

商品開発・企画・マーケティングに役立つ

# ビジネスパーソンのための

# 熱血! スポーツ栄養セミナー

毎月1回×  
6回シリーズ

スポーツ栄養の知識を通して貴社商品の新たな価値を見つけてみませんか?

このたび、アスリートやスポーツ愛好家向け商品・サービスを展開中  
あるいは企画中の企業の皆さまを対象に、当協会・鈴木志保子理事長による  
「熱血! スポーツ栄養セミナー」を開講いたします。

スポーツ栄養の基礎から、目的に応じたスポーツ栄養マネジメント、  
商品ニーズの動向など、ニーズの高いテーマを取り上げる  
6回シリーズの講義です。

全講義参加で修了証を授与。興味のあるテーマを1本から受講可能。  
各回懇親会もありますので、参加者同士の交流も深まります!

- ✓ 商品企画・開発に役立つ  
スポーツ栄養の基本と  
現場ニーズを解説!
- ✓ アスリートはもちろん、  
高齢者、メタボ、子どもなど、  
幅広い層へのスポーツ栄養の  
活用術を学べる
- ✓ 講師や参加企業との交流で  
スポーツ栄養ネットワークを  
構築

## 日程

第1回／2018年10月23日(火) 参加登録〆切10月17日(水)	スポーツ栄養の必要性、エネルギーと糖質の摂取
第2回／2018年11月20日(火) 参加登録〆切11月14日(水)	タンパク質、ビタミン、ミネラルの摂取とサプリメントの活用
第3回／2018年12月18日(火) 参加登録〆切12月12日(水)	アスリートの食事、スポーツ栄養マネジメントを用いた 栄養管理システムの活用
第4回／2019年 1 月22日(火) 参加登録〆切1月16日(水)	試合期の栄養管理、水分補給法
第5回／2019年 2 月26日(火) 参加登録〆切2月20日(水)	アスリートにおける栄養面の課題 エネルギー不足、貧血、疲労骨折を中心に
第6回／2019年 3 月19日(火) 参加登録〆切3月13日(水)	対象アスリート別栄養管理 ～ジュニアアスリート、女性アスリート、障がい者アスリートを中心に

時間 各日13:30～17:00(懇親会17:30～19:30)

会場 都内会議室(東京駅周辺予定)

対象 企業・団体のマーケティング、商品企画、開発、広報、営業ご担当者

# SANDJ

一般社団法人 日本スポーツ栄養協会  
Sports Nutrition and Dietitian Japan

## プログラム

- 13:30～13:50 オリエンテーション、協会のご紹介  
13:50～15:10 講義(前編) 80分  
15:10～15:20 休憩  
15:20～16:40 講義(後編) 80分  
16:40～17:00 質疑応答・閉会ご挨拶  
〈懇親会会場へ移動〉  
17:30～19:30 懇親会(実費別料金)



講義テキスト:

「理論と実践 スポーツ栄養学」(日本文芸社刊)  
\*前もって購入のうえご持参ください。当日販売あり。

## 受講料

各回 税込20,000円(賛助会員企業の方は16,000円)

▶三井住友銀行 浜松町支店 7791195  
口座名義:一般社団法人日本スポーツ栄養協会

- \*恐れ入りますが振込手数料はご負担下さい。
- \*請求書発行が必要な方、領収書が開催前に必要の際は事務局へお問い合わせ下さい(領収書は開催当日お渡しします)。
- \*各回期日までにお振り込みが確認できない場合はキャンセルとなりますのでご注意ください(請求書払いを除く)。
- \*登録後でのキャンセルによる返金はいたしませんので、ご了承下さい。

## 参加申込

- 1 登録フォームから参加申込 <https://sndj.jp>
- 2 各回〆切期日までに受講料を納入下さい(請求書払い対応可)。

## 参加登録・お振込〆切

各開催日の1週間前。請求書による後払いの方は、開催3日前の正午まで登録可能です。  
\*差し迫ってのご登録は、念のため事務局へお問い合わせ下さい。



講師  
一般社団法人日本スポーツ栄養協会  
理事長 鈴木志保子

東京都出身。公立大学法人神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。実践女子大学卒業後、同大学院修了。東海大学大学院医学研究科を修了し、博士(医学)を取得。2000年より国立鹿屋大学体育学部助教授、2003年より神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授を経て、2009年4月より現職。(公社)日本栄養士会副会長、NPO法人日本スポーツ栄養学会前会長、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、東京2020組織委員会飲食戦略検討委員。

## お問い合わせ:

一般社団法人日本スポーツ栄養協会 事務局:佐藤  
〒105-0022東京都港区海岸1-2-20汐留ビルディング3階  
Tel.03-6721-8853 E-Mail [info@sndj.jp](mailto:info@sndj.jp) URL <http://sndj.jp>

# SNDJ