

スポーツ栄養界のカリスマと競技指導者が語る

金メダル獲得へのカラダづくりとは？

このたび、スポーツ栄養界のカリスマ・鈴木志保子が、満を持して一般社団法人日本スポーツ栄養協会を発足いたしました。そのお披露目とともに、“パフォーマンスを栄養でマネジメントする”スポーツ栄養の世界を感じていただきたく、メディアセミナーを開催いたします。当日は、複数競技の指導者をゲストに、勝つための身体づくり、スポーツ栄養マネジメントの活用について語り合います。ぜひ、奮ってご参加ください！

開催概要

日程 **2018年9月28日(金) 13:30~15:30**

場所 **トラストシティカンファレンス丸の内 Room5**

*JR東京駅日本橋口より徒歩1分
(東京都千代田区丸の内1-8-1 丸の内トラストタワーN館11階)

対象者 **報道関係者、関係企業担当者**

費用 **無料**

参加申込 **9月26日(水)正午〆切**

協会サイトの参加登録フォームよりご登録ください。



プログラム

13:30~13:35 **イントロ**

13:35~14:20 **「スポーツ栄養の世界とは」**

一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長 鈴木志保子

14:20~14:30 **休憩**

14:30~14:45 **一般社団法人日本スポーツ栄養協会のご紹介**

14:45~15:30 **パネルディスカッション「勝つための栄養マネジメント」**

パネリスト:

順天堂大学陸上競技部女子監督 鯉川なつえ氏

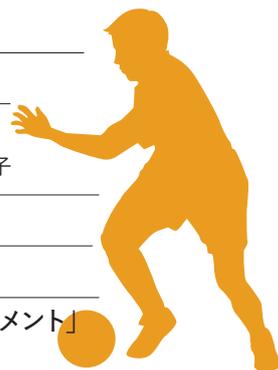
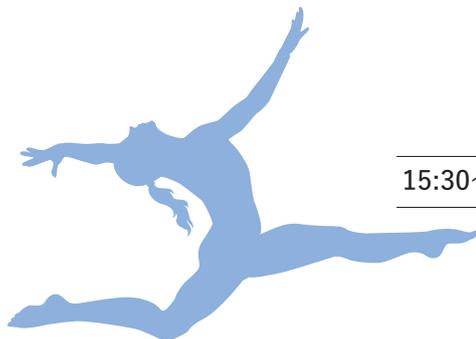
プロゴルファー 栗西鈴香氏

マツダ株式会社陸上競技部監督 増田陽一氏

障がい者水泳日本代表ヘッドコーチ 峰村史世氏

座長:一般社団法人日本スポーツ栄養協会理事長 鈴木志保子

15:30~16:00 **写真撮影／名刺交換**



SNDJ

一般社団法人 日本スポーツ栄養協会
Sports Nutrition and Dietitian Japan

「一般社団法人日本スポーツ栄養協会」が発足しました!

東京2020大会まであと2年。アスリートのパフォーマンスを支える食への関心が高まるなか、本年6月にスポーツ栄養の普及啓発と職能の認知拡大を担う一般社団法人日本スポーツ栄養協会が発足しました。スポーツ栄養に対する正しい情報発信を担い、産業界やメディアの要請に応えていけるスポーツ栄養界の窓口となるほか、公認スポーツ栄養士、管理栄養士及び栄養士のスキルアップ支援・業務支援、アスリートやチーム・団体からの栄養サポート相談、企業との支援事業推進など、様々な活動を展開いたします。

一般社団法人
日本スポーツ栄養協会理事長
鈴木志保子

東京都出身。公立大学法人神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授。管理栄養士。公認スポーツ栄養士。実践女子大学卒業後、同大学院修了。東海大学大学院医学研究科を修了し、博士(医学)を取得。2000年より国立鹿屋大学体育学部助教授、2003年より神奈川県立保健福祉大学栄養学科准教授を経て、2009年4月より現職。(公社)日本栄養士会副会長、NPO法人日本スポーツ栄養学会前会長、日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員、東京2020組織委員会飲食戦略検討委員。



名称 一般社団法人日本スポーツ栄養協会 Sports Nutrition and Dietitian Japan

設立 2018年6月14日

役員 代表理事 鈴木志保子(公立大学法人神奈川県立保健福祉大学保健福祉学部栄養学科教授)
理事 勝川史憲(慶應義塾大学スポーツ医学研究センター長・教授)
鯉川なつえ(順天堂大学女性スポーツ研究センター副センター長・スポーツ健康科学部准教授)
銅城順子(大分県地域成人病検診センター健康推進部栄養指導課)
吉岡美子(京都産業大学現代社会学部健康スポーツ社会学科教授)
監事 津田とみ(徳島文理大学人間生活学部食物栄養学科前教授)

目的 スポーツ栄養の普及推進によるスポーツ振興と競技スポーツ発展に寄与すること。
スポーツ栄養を活用する領域を広げ、公認スポーツ栄養士・管理栄養士が活躍できる場をつくること。

主な事業 1 スポーツ栄養の普及啓発事業
ウェブサイトを通じた情報発信、メディア等への正しい情報提供
2 栄養サポート事業公認スポーツ栄養士の紹介
アスリート、団体、チーム、企業、施設への栄養サポート
3 公認スポーツ栄養士管理栄養士・栄養士支援事業
スキルアップセミナー開催、登録者向け情報支援、交流機会の提供
4 スポーツ栄養ネットワーク構築事業
アスリート、関係競技団体、関連職種等への情報提供や情報網構築、活躍フィールド開拓
5 食品開発／マーケティング支援事業
スポーツ栄養を活用した食品の開発、監修、推奨等